

LETYOURSELVES

Aprendizaje de la Fertilidad

ESPECIAL POSTPARTO Y LACTANCIA



www.letyourselves.com

“Learn, Trust, Enjoy your fertility”

SEGUIMIENTO DE LA FERTILIDAD EN POSTPARTO Y LACTANCIA

A. Para Usuarios de Métodos Naturales

Si ya aprendiste y utilizabas un Método natural antes del embarazo, sólo necesitas:

- **1 sesión de repaso** de media hora aprox, vía zoom.
- El **seguimiento continuo** de tus gráficas hasta que vuelva la fertilidad, dure lo que dure, y el seguimiento de tus 6 primeros ciclos. Esto se realiza a través de *email*, *whatsapp* o teléfono con la monitora para revisar la evolución y resolver todas las dudas que vayan surgiendo.

¿Qué coste tiene? 140€ (60€ para antiguas usuarias)

¿Cuándo recomendamos empezar? Una vez se terminen los loquios o sangrados postparto.

B. Para Usuarios nuevos

Si nunca antes has utilizado un Método natural, te aconsejo realizar el **Curso Completo de Planificación Familiar Natural** (4/5 sesiones teóricas y seguimiento de las gráficas de 1 año si ya se está en ciclos, o bien hasta que se vuelve a la fertilidad y los 6 primeros ciclos), aunque aún no haya vuelto la fertilidad.

En este caso se aprende el Método Billings o el Método Sintotérmico, pudiéndose unir a un grupo o hacerlo individual.

¿Qué coste tiene? 250€ individual 190€ grupal

¿Cuándo recomendamos empezar?

Una vez se terminen los loquios o sangrados postparto.

LETYOURSSELVES

Aprendizaje de la Fertilidad

www.letyourselves.com



OPCIONES DE PAGO:

- Transferencia: LETYOURSSELVES S.L, La Caixa ES71 2100 1550 2702 0045 2165

El pago debe realizarse una vez esté concertada la primera cita, antes de empezar. Indicando en concepto el nombre y apellidos de la mujer y mandando el comprobante del abono a info@letyourselves.com

CONTACTO:

teléfono: 0034 651147645
email: info@letyourselves.com