



<b>Día del ciclo</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36		
Fecha																																						
Nivel																																						
Apertura																																						
Consistencia																																						
Posición																																						

<b>Día del ciclo</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36			
Fecha																																							
Nivel																																							
Apertura																																							
Consistencia																																							
Posición																																							

<b>Día del ciclo</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36			
Fecha																																							
Nivel																																							
Apertura																																							
Consistencia																																							
Posición																																							

<b>Día del ciclo</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36			
Fecha																																							
Nivel																																							
Apertura																																							
Consistencia																																							
Posición																																							

**Símbolos**

 alto	 cerrado	 duro	 inclinado
 bajo	 abierto	 blando	 recto

Es importante que en los inicios del aprendizaje (3-6 ciclos) se cuente con la supervisión de una persona experta para asegurar que el registro es correcto.