

																												nº de gráfica:								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
Fecha																																				
símbolo																																				
Sensación y Apariencia. Otras observaciones																																				

																												nº de gráfica:								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
Fecha																																				
símbolo																																				
Sensación y Apariencia. Otras observaciones																																				

																												nº de gráfica:									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35		
Fecha																																					
símbolo																																					
Sensación y Apariencia. Otras observaciones																																					



Indicaciones para el registro		símbolos:		Billings	Internacional
X	Menstruación o sangrado				
día Pico	Sensación seca sin secreción				
RS	Otras sensaciones y secreciones				
relación sexual	PBI flujo preovulatoria*/Flujo postovulatorio				

*PBI: patrón básico de infertilidad

Se debe hacer el registro de **1. la sensación vulvar** a lo largo del día en la actividad normal, y **2. la apariencia del moco** que se haya visto en el papel (no lo que haya en la ropa interior) sin necesidad de tocar con los dedos. En función de ambas cosas, se pone el símbolo.
El registro diario es importante para la eficacia del método. Cada mujer aprende a reconocer sus patrones fértiles e infértiles.