









Fecha del parto:		Fin de los loquios:																											n° de gráfica:								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35		
Fecha																																					
símbolo																																					
Sensación y Apariencia. Otras observaciones																																					
n° tomas y tiempo máx.																																					
		n° de gráfica:																																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35		
Fecha																																					
símbolo																																					
Sensación y Apariencia. Otras observaciones																																					
n° tomas y tiempo máx.																																					
		n° de gráfica:																																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35		
Fecha																																					
símbolo																																					
Sensación y Apariencia. Otras observaciones																																					
n° tomas y tiempo máx.																																					

Indicaciones para el registro		símbolos:	Billings	Internacional
X	Menstruación o sangrado			
día Pico	Sensación seca sin secreción			
RS	Otras sensaciones y secreciones			
relación sexual	PBI * flujo preovulatoria/Flujo postovulatorio			

Se debe hacer el registro de **1. la sensación vulvar** a lo largo del día en la actividad normal, y **2. la apariencia del moco** que se haya visto en el papel (no lo que haya en la ropa interior) sin necesidad de tocar con los dedos. En función de ambas cosas, se pone el símbolo.

El registro diario es importante para la eficacia del método. Cada mujer aprende a reconocer sus patrones fértiles e infértiles.

*PBI: patrón básico de infertilidad

