

																												nº de gráfica:									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35		
Fecha																																					
símbolo																																					
Sensación y Apariencia. Otras observaciones																																					
																												nº de gráfica:									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35		
Fecha																																					
símbolo																																					
Sensación y Apariencia. Otras observaciones																																					
																												nº de gráfica:									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35		
Fecha																																					
símbolo																																					
Sensación y Apariencia. Otras observaciones																																					



Indicaciones para el registro		símbolos:		Billings	Internacional
X	Menstruación o sangrado				
día Pico	Sensación seca sin secreción				
RS	Otras sensaciones y secreciones fértiles				
relación sexual	Otras sensaciones y secreciones infértiles*				

Es importante que en los inicios del aprendizaje (3-6 ciclos) se cuente con la supervisión de una persona experta para asegurar que el registro es correcto.

*Cuando se comienza a registrar por primera vez este símbolo sólo se utiliza en la fase postovulatoria, hasta haber determinado el PBI (patrón básico de infertilidad).